

# Centro Regional de Medicina Deportiva.

TU SALUD ES IMPORTANTE



La FCDME recomienda a todos sus federados que utilicen los servicios del **Centro Regional de Medicina Deportiva (CMD)**.

El **Centro Regional de Medicina Deportiva (CMD)** tiene como objetivo la prevención, la orientación y el seguimiento de los deportistas con el fin de potenciar sus posibilidades físicas y técnicas.

Da el salto a la prevención y comprueba tu aptitud física. El Centro atiende gratuitamente, a todos los deportistas federados de Cantabria, excepto en el caso del fútbol.

## SITUACION

Avenida del Deporte s/n (Junto al Complejo Municipal)  
39012 La Albericia - Santander

## HORARIOS

- CITA PREVIA 942 239 944
- LUNES, MARTES, MIERCOLES: 15.30 A 20.30 H.
- JUEVES Y VIERNES: 9.00 A 14.00 H.

## UNIDADES

- UNIDAD DE VALORACION MEDICA
- UNIDAD DE FISILOGIA DEL ESFUERZO
- UNIDAD DE ANTROPOMETRIA